LAT Sense

Lauf & Athletik Team Sense

internet: http//www.latsense.ch
email: info@latsense.ch

Jahresprogramm 2012 (Aenderungen vorbehalten)

Monat	Tag	Wettkampf	Cup		Anm.Frist
Januar	**Sa.07. 01**	**Cross Düdingen 1. Cuprennen FVLC**	**xx**	*	**28. 12**
Februar	So.12. 02	Cross Farvagny FM Cross			**28. 01**
	Fr.17. 02	Racletteabend in Florians Poulethalle			
März	Fr.02. 03	GV LAT Sense Rest. Maggenberg			
	So.04. 03	SM Cross Näfels/ Perollesseelauf			**29. 01**
	Sa.10. 03	**10 Km Strassenlauf Payerne FM 10 Km und 2. Cuprennen FVLC**	**X**	*	**29. 02**
	So.11. 03	Fisherman's Friend Strongman Run Thun	**N**		
	Sa.17. 03	Kerzerslauf (selber Anmelden wird nicht vom LAT bezahlt)	**N**		**11. 02**
	So.25. 03	**Waldlauf Bösingen 3. Cuprennen FVLC**	**XX**	*	**15. 03**
	Sa.31. 03	**Heitenriederlauf / SM 10 Km Strasse Lyss**		*	**01. 03**
April	So.01. 04	Course de Relais Bulle	**N**		**22. 03**
	Sa.07. 04	Murtner Bahnvolkslauf 5/10Km	**N**		**02. 04**
	So.22. 04	**Altstadtlauf Fribourg TdVF 4. Cuprennen FVLC , SM Marathon Zürich**	**X**	*	**12. 04**
Mai	**Fr.04. 05**	**Foullee Dideraine Domdidier 5. Cuprennen FVLC**	**XX**	*	**24. 04**
	Sa.12. 05	GP Bern 10 Meilen	**N**		**07. 04**
	Do.17. 05	Course des 3 Ponts Broc	**N**		**07. 05**
	Fr.25. 05	Course en foret Belfaux	**N**		**15. 05**
	Mo.28. 05	Foulee Du Vully 10.4Km	**N**		**18. 05**
Juni	Fr.01. 06	A Travers Cugy	**N**		**22. 05**
	Sa.02. 06	FM Staffel in Freiburg CAF			**03. 05**
	Mi.06. 06	**Course de Matran 6. Cuprennen FVLC**	**XX**	*	**27. 05**
	Fr.08. 06	A Travers Sales	**N**		**29. 05**
	So.10. 06	Schweizer Frauenlauf Bern	**N**		
	Sa.16. 06	**Neirivue - Moleson (Berglauf) 7. Cuprennen FVLC**	**X**	*	**17. 05**
	So.17. 06	FM Einzelmeisterschaft in Bulle			**18. 05**
	Sa.23. 06	SM Berglauf, Lenzerheide			**19. 05**
August	**Mi.01. 08**	**1. Augustfeier Tafers/ Stierenberglauf Schwarzsee (FM Berglauf)**		*	**17. 07**
	Fr.17. 08	Brätliabend?? LAT			
	So.19. 08	Berglauf Jaun	**N**		**09. 08**
	Fr.24. 08	**Soiree Populaire Bulle FM 5000/10000m 8. Cuprennen FVLC**	**X**	*	**09. 08**
September	Sa.01. 09	Course à pied des Alpettes, Vaulruz	**N**		**22. 08**
	Sa.08. 09	Course de Marly	**N**		**27. 08**
	So.16. 09	**Waldlauf Romont 9. Cuprennen FVLC**	**XX**	*	**04. 09**
	Sa.22. 09	SM Meisterschaft 1/2 Marathon Greifensee			**23. 08**
Oktober	Sa.06. 10	Murtenlauf Schüler selber Anmelden wird nicht vom Club bezahlt	**N**		**06. 09**
	So.07. 10	Murtenlauf Aktive selber Anmelden wird nicht vom Club bezahlt	**N**		
	Sa.13. 10	**13. und 14. Okt. Klubausflug Halwilersee/Course contre la montre Marsens**		*	**14. 08**
	Sa.27. 10	Marchethon Fribourg, Givisiez	**N**		
	So.28. 10	**Rechthaltenlauf 10. Cuprennen FVLC**	**XX**	*	**16. 10**
November	So.04. 11	Vallee du Flon Porsel	**N**		**25. 10**
	Sa.17. 11	Corrida Bulloise	**N**		**02. 11**
Dezember	Sa.15. 12	Coupe de Noel Estavayer	**N**		**03. 12**

!!!Wichtig!!! Teilnahme an Freiburger Volksläufe müssen an Rene oder Florian gemeldet werden. Die Restlichen Läufe müssen bis zur Anmeldefrist an Florian gemeldet werden. Wer sich nicht bis zur Frist meldet ist selber Verantwortlich und bezahlt das Startgeld resp. Zuschläge selber. Wer angemeldet ist und nicht teilnimmt erstattet das Startgeld zurück.

X/XX = Freiburger Volklaufcup (Läufe die mit XX bezeichnet sind haben priorität

* = LAT Cup

N = nicht vom LAT bezahlt und angemeldet