LAT Sense
Lauf & Athletik Team Sense
Postfach 30 1712 Tafers
internet: http//www.latsense.ch
email: lat.sense@bluemail.ch

Jahresprogramm 2011 (Aenderungen vorbehalten)

Monat	Tag	Wettkampf	FVLC	LATCup	Anm.Frist
Januar	Sa.08. 01	Cross Düdingen FM Cross			**29. 12**
Februar	Fr.11. 02	Racletteabend Poulethalle Florian			
	So.27. 02	**Cross Farvagny 2. FLVC**	**xx**	*	**17. 02**
März	Fr.04. 03	GV LAT Sense Rest. Maggenberg			
	Sa.05. 03	SM Cross Sion			**29. 01**
	Sa.19. 03	Kerzerslauf (selber Anmelden wird nicht vom LAT bezahlt)	**N**		**12. 02**
	So.27. 03	**Waldlauf Bösingen**		*	**17. 03**
April	**Sa.02. 04**	**Heitenriederlauf 3. FLVC /SM 10KM Strasse Lyss**	**xx**	*	**23. 03**
	So.10. 04	Course de Relais Bulle	**N**		**31. 03**
	Sa.16. 04	FM Payerne10Km sur le route			**27. 03**
	So.17. 04	Altstadtlauf Fribourg /SM Marathon Zürich			**07. 04**
Mai	Fr.06. 05	Foullee Dideraine Domdidier	**N**		**26. 04**
	Sa.14. 05	GP Bern 10 Meilen	**N**		**09. 04**
	Fr.20. 05	**Course en foret Belfaux 4. FVLC**	**XX**	*	**10. 05**
	So.29. 05	FM Staffel in Freiburg CAF			**29. 04**
Juni	Do.02. 06	Course des 3 Ponts Broc	**N**		**23. 05**
	Fr.03. 06	A Travers Cugy	**N**		**24. 05**
	Fr.10. 06	**A Travers Sales 5. FVLC**	**XX**	*	**31. 05**
	So.12. 06	FM Einzelmeisterschaft in Freiburg CAF			**13. 05**
	Sa.18. 06	Neirivue - Moleson (Berglauf FM)/ FM Bahn Düdingen			**19. 05**
	Mi.22. 06	Course de Matran	**N**		**12. 06**
	So.26. 06	Tour de Hauteville	**N**		**16. 06**
August	**Mo.01. 08**	**Stierenberglauf/ Schwarzsee 6. FVLC**	**XX**	*	**22. 07**
	Fr.12. 08	Brätliabend LAT			
	So.14. 08	SM Berglauf Olten			**10. 07**
	So.21. 08	Berglauf Jaun	**N**		**11. 08**
	Fr.26. 08	**Soiree Populaire Bulle FM 5000/10000m 7. Cuprennen FVLC**	**XX**	*	**11. 08**
September	So.04. 09	SM Bahn U16/ U18 Frauenfeld U20/ U23 Hochdorf			
	Sa.10. 09	**Course de Marly 8. FVLC**	**XX**	*	**29. 08**
	Sa.17. 09	Gantrisch Halbmarathon 21,1Km	**N**		**02. 09**
	So.18. 09	Waldlauf Romont	**N**		**06. 09**
Oktober	Sa.01. 10	Murtenlauf Schüler selber Anmelden wird nicht vom Club bezahlt	**N**		**01. 09**
	So.02. 10	Murtenlauf Aktive selber Anmelden wird nicht vom Club bezahlt	**N**		
	Sa.08. 10	**Course contre la montre Marsens 9. FVLC**	**XX**	*	**26. 09**
	So.30. 10	**Rechthaltenlauf**		*	**18. 10**
November	**So.06. 11**	**Vallee du Flon Porsel 10. FVLC**	**XX**	*	**27. 10**
	Sa.19. 11	Corrida Bulloise	**N**		**04. 11**
Dezember	Sa.10. 12	Stadtlauf Sion	**N**		**20. 11**
	Sa.17. 12	Coupe de Noel Estavayer	**N**		**05. 12**

!!!Wichtig!!! Teilnahme an Freiburger Volksläufe müssen an René oder Florian gemeldet werden. Die restliche Läufe müssen bis zur Anmeldefrist an Beat gemeldet werden. Wer sich nicht bis zur Frist meldet, ist selber verantwortlich und bezahlt das Startgeld resp. Zuschläge selber. Wer angemeldet ist und nicht teilnimmt, erstattet das Startgeld zurück.

X/XX = Freiburger Volklaufcup (Läufe die mit XX bezeichnet sind, haben Priorität
* = LAT Cup (*= -Jug.; **=ab Jun.)
N = nicht vom LAT bezahlt und angemeldet